

令和2年度帯広市

くらしとこころの 総合相談会



こころやからだの健康、育児や仕事、就労の問題、金銭や生活での困りごとなど、
さまざまな問題について相談をお受けします。

このようなことで困っていませんか？一人で抱え込まずご相談ください。



最近眠れず
気分が沈む

ひとり親で、育児
と両立した働き
方に不安がある

借金があって
困っている

働きたいけ
れど不安…

生活に困っているけ
ど、支援を受ける方
法がわからない

離婚を考えてい
るけれど今後の
生活が不安

いろいろ困っている
が、どこに相談した
らいいかわからない

日時

令和3年3月6日(土)

10時～12時、13時～16時(最終受付15時)

会場

帯広市保健福祉センター(帯広市東8条南13丁目1)

対象

帯広市民の方

定員

25人(先着順)

申込み
問合せ

帯広市健康推進課へご連絡ください。

電話：0155-25-9721 FAX：0155-25-7445

Email：public_health@city.obihiro.hokkaido.jp

※申し込みの際は、「くらしとこころの総合相談会 申し込み希望」とお伝えください。
定員になり次第、受付を終了します。

要予約

当日はマスクの着用をお願いします。
発熱が認められた場合は、ご来場を
お断りさせていただきます。

～相談内容・参加機関～ (※1回あたりの相談時間は50分程度です)

- からだやこころの健康、妊娠・育児等に関する相談：帯広市健康推進課
- こころの健康に関する相談：帯広厚生病院(臨床心理士)
- 生活困窮、経済的問題等に関する相談：帯広市自立相談支援センターふらっと
- ひとり親家庭の就労や離婚等に関する相談：母子家庭等就業・自立支援センター
- 49歳以下の就労に関する相談：おびひろ若者サポートステーション/おびサポプラス

主催：帯広市